

En fonction des pathologies, maladies ou des altérations dues au vieillissement des personnes je propose différents axes de travail et protocoles que je peux adapter pour les personnes atteintes de la **maladie d'Alzheimer** ou de **Parkinson**.

Soulager la dépression

Amorcer un retour à la joie, retrouver de la motivation, de l'estime de soi, reprise d'intérêt pour la vie, retour à des liens sociaux au sein de l'établissement.

La résilience

Acceptation du vieillissement, mise en mouvement, laisser une trace, d'offrir quelque chose, obtenir l'attention de l'autre autrement que par l'hypochondrie, l'ouverture à l'autre au sein de l'établissement, l'estime de soi : se sentir capable, comprendre que l'on peut être utile, se sentir utile, poursuivre sa vie autrement grâce à de nouveaux centres d'intérêt.

Agilité des mains

Travail de l'argile qui grâce à ses propriétés, pourra soulager certaines douleurs et faire travailler les articulations.

Le souvenir

Troubles de l'attention, mémoire, démence.

Marie-Laure KÖNIG—Art-thérapeute certifiée
21 bis rue Legrand – 60800 AUGER-SAINT-VINCENT
06 58 53 17 04 – mlkonig@mlkonig.fr
www.art-therapeute-oise.com

Art-thérapeute attestée et accréditée - Attestée en art-thérapie et psychopathologies de l'enfant et de l'adolescent - Accréditée en art-thérapie et psychologie positives. Adhérente à la LIGUE PROFESSIONNELLE D'ART-THERAPIE - Adhérente à la Fédération Française d'Art-thérapie - Accréditée par l'IPHM - Membre agréée et assurée pour son activité paramédicale par l'union des médecines naturelles

Parce que nos séniors ont à rayonner, à pétiller et à donner.



*Le fait de s'adonner à une activité créative va **soulager les émotions** de la personne. De plus, avoir produit quelque chose et chercher à l'interpréter, modifie des perceptions. **La production artistique apporte ainsi un éclairage positif sur l'existence et sa raison d'être.***



Un second souffle, de nouvelles joies, de la motivation, un élan, une envie, se sentir à nouveau concerné par son environnement, des sensations, des émotions, la vie.

Créer est gratifiant mais c'est aussi conserver une photographie du temps. C'est une image à garder, un souvenir que l'on produit à soi-même. Et dans une thérapie brève, l'idée est de transformer un sentiment négatif en **sentiment positif**.

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?



Cette méthode de soin est apparue en France dans les années 50 lorsque l'on s'est aperçu que **la création artistique pouvait être aussi une voie pour traiter les difficultés psychologiques des gens.**

En art-thérapie nous aidons les personnes à surmonter une situation pénible due à un événement traumatisant, une pathologie ou un mal-être général.



L'art-thérapeute **n'est pas un animateur artistique**, il n'est pas là pour prodiguer des cours ou faire passer le temps mais il **utilise l'art comme solution de thérapie afin d'aider les personnes souffrantes** à s'affranchir progressivement de leurs difficultés. **Il n'est pas besoin d'avoir des connaissances en art pour bénéficier des soins d'un art-thérapeute, car en art-thérapie, ce n'est pas le résultat qui compte, mais le processus.**

Chaque pratique a ses propres vertus et c'est son corps dans son entier que l'on utilise dans cette thérapie.



Le dessin, le collage, la peinture et le modelage utilisent la symbolique et les images, la partie inconsciente. Et comme on travaille avec notre vie intérieure, on provoque des émotions et les émotions, c'est la vie ! .

En formant **l'argile** avec les mains, on forme et déforme en quelque sorte ce qui nous tracasse, allant vers un changement certain.



L'écriture est utilisée presque systématiquement (même si la personne ne peut pas tenir un stylo, je retranscris ses propos), car elle fait appel au côté rationnel du cerveau, au conscient, à celui des mots, du concept et de la logique.

Mais au-delà des différences que contient chaque pratique artistique, c'est aussi **le fait de créer qui est bénéfique** pour la personne, de produire une œuvre, de collectionner ses œuvres et de les exposer. **Cela va la motiver et créer en elle un réel sentiment d'accomplissement.**