

## Guide d'utilisation du forum

Toutes les personnes qui s'inscrivent au forum doivent accepter quelques règles, afin de créer un cadre bienveillant et sécuritaire pour tous et toutes.

**Confidentialité** : Si vous participez à la discussion et au partage, ne divulguez pas le contenu personnel qui est partagé avec des personnes qui ne participent pas au cours. La confidentialité inclut aussi les images qui seront partagées ici. Ne les copiez pas sans permission.

**Respect** : Afin de conserver une atmosphère bienveillante, nous vous demandons de tenir compte du fait que nous sommes tous et toutes différent-es et que chacun a le droit de partager ses idées et expérimentations telles que ressenties. Si vous voulez commenter l'une ou l'autre des entrées, faites-le avec bienveillance et faites attention aux commentaires qui incluraient des jugements, des interprétations ou des conseils non sollicités. Nous vous demandons aussi de témoigner de tolérance pour les erreurs de français et autres problèmes techniques.

**Propriété intellectuelle** : Le matériel, documents de cours, exercices et vidéos, est fourni sur le forum et dans le cadre des réunions en ligne pour votre usage personnel seulement. Il demeure la propriété de Marie-Laure KÖNIG – Art-thérapeute. Tout téléchargement de vidéos, partage de documents ou de séquences d'exercices proposés est interdit sans mon autorisation écrite.

### Remarques préliminaires concernant les membres du forum qui participent aux réunions en visioconférence : le journal du flow

Lors des réunions en visioconférence, vous serez amené à réaliser des exercices et d'autres seront à faire chez vous, vous disposerez également de documents écrits. Vous avez la possibilité d'échanger avec d'autres membres du groupe par le biais du forum.

Sur le forum, il est entendu que vous n'avez à partager ni les détails de votre démarche ni les images de vos pages si vous n'en avez pas envie. Si toutefois vous le souhaitez, votre partage est le bienvenu. Vous pouvez bien sûr aussi vous limiter à partager sur le processus si vous préférez. Pour assurer la fluidité de l'ensemble et favoriser les échanges, il est recommandé de rester concis, par exemple en résumant vos réflexions de la semaine en un ou deux paragraphes, sans plus. Il peut bien sûr y avoir des exceptions. De plus, quand vous commentez le travail d'une autre personne, faites-le avec bienveillance et en évitant les interprétations.

Le forum est une plateforme relativement complexe, mais que nous utilisons simplement. Nous ne pouvons pas offrir de soutien technique au-delà des fonctions de base du forum, soit la mise en place sommaire de votre profil et l'affichage de vos commentaires.

### Connexion au forum

Pour vous rendre sur le forum, cliquez sur la touche Forum, sur le menu haut du site.



Puis, vous pourrez en allant sur le menu de droite, créer un compte, vous connecter ou vous déconnecter.

Espace membres - Vous connecter au forum

Login \*

Mot de passe \*

Rester connecté

[Créer un compte](#) | [Mot de passe perdu ?](#)

Espace membres - Vous connecter au forum

Connecté en tant que **mlkonig**

Mon compte

---

Chat

---

Abonnements

---

Déconnexion

Une fois connecté, un nouveau menu s'affiche grâce auquel vous pourrez gérer votre compte, vous rendre sur le chat, gérer vos abonnements et vous déconnecter.

Catégories du Forum

[Le bonheur au quotidien](#)

[Le forum du Flow](#)

[Exercices d'art-thérapie](#)

Derniers messages du forum

Votre créativité

Semaine du 23 au 29 novembre : lancez-vous dans une relation épistolaire...

Commencer le roman de sa vie - exercice du 29 novembre 2020

Semaine du 16 au 22 novembre : Lorsque nous apprenons à gérer nos émotions ...

Semaine du 9 au 15 novembre 2020 : Là où il y a la volonté, il y a un chemin...

Les petits bonheurs : exercice du 1er novembre 2020

En parcourant le menu, vous pourrez vous rendre dans diverses conversations :

Le bonheur au quotidien qui est commun à tous les membres du site, le forum de flow qui est accessible uniquement par les membres ayant pris un abonnement mensuel pour participer aux réunions en visioconférence et des exercices d'art-thérapie.

Puis sont inscrits les derniers messages du forum.

### Comment se présentent les conversations du forum

Le bonheur au quotidien

Bienvenue sur le forum de discussion des personnes souhaitant renouer chaque jour avec le bonheur.

Cliquez sur les titres des sujets (en vert) pour débattre ou participer à la conversation.

Sujets

Dernières réponses   Derniers sujets   Nouveau sujet

Semaine du 23 au 29 novembre : lancez-vous dans une relation épistolaire... 10 Réponses

par **mlkonig** le 23/11/2020

Dernière réponse par **Souriante58** le 11/12/2020 à 11:27

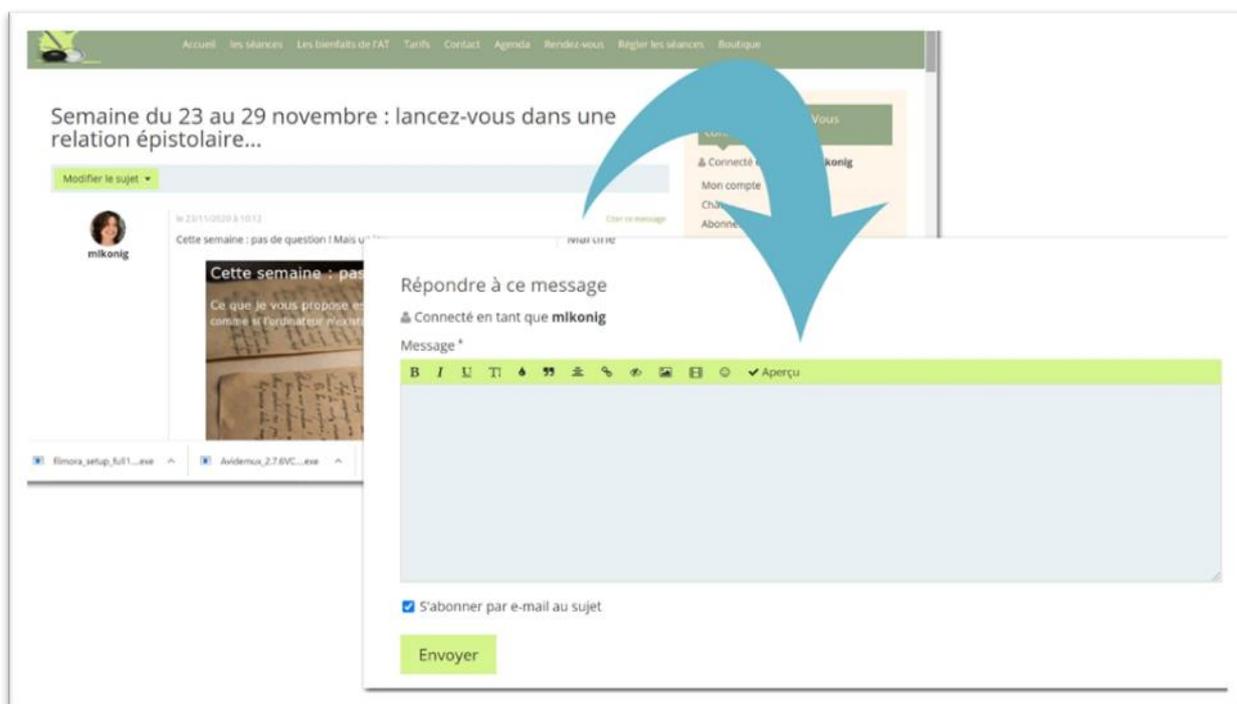
---

Semaine du 16 au 22 novembre : Lorsque nous apprenons à gérer nos émotions ... 0 réponse

par **mlkonig** le 16/11/2020

Vous avez présenté, les différents sujets de conversations. Pour accéder à l'une d'elles, il vous suffira de cliquer sur le titre (en vers) de la conversation.

Vous pouvez lire toute la conversation, et y répondre en allant à la fin, sous le dernier commentaire.



On vous propose diverses subtilités pour la rédaction de votre message :



**B** : Caractères gras

*I* : Caractères en italique

U : Caractères soulignés

T : Taille des caractères (en pixel)

 : choix des couleurs de caractères

 : Lorsque vous souhaitez citer quelqu'un

 : Texte à gauche, au centre ou à droite

 : Insérer un lien

 : Cacher du texte

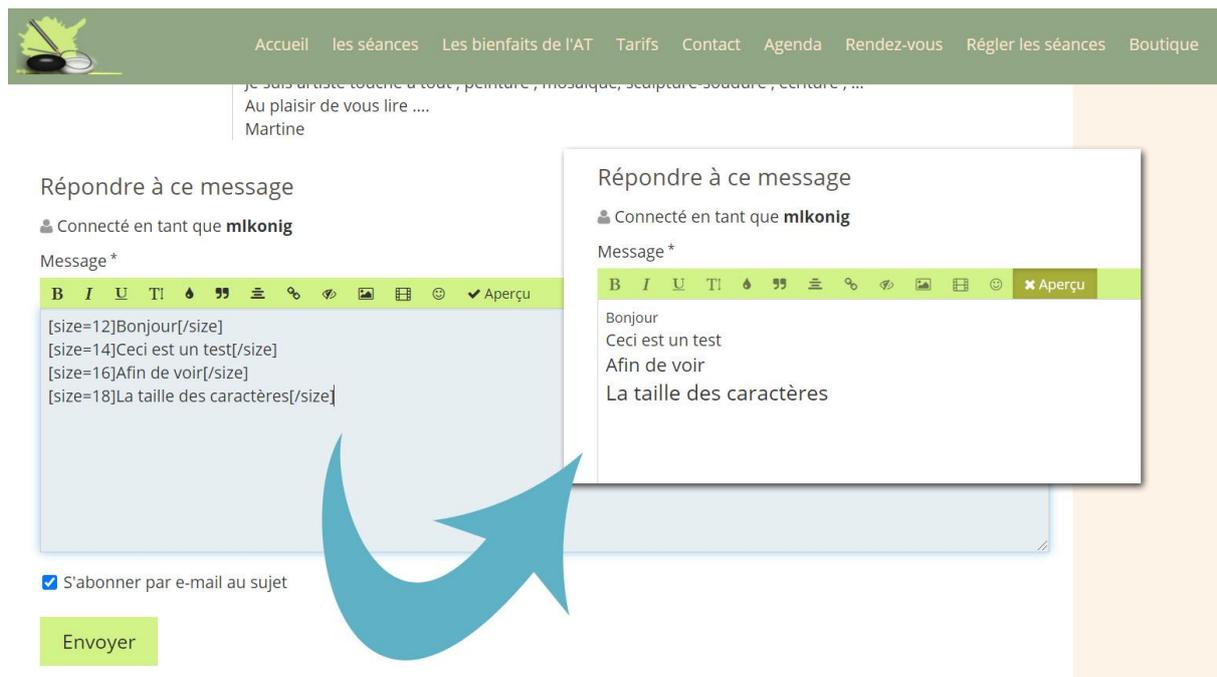
 : Insérer une image le lien d'une image

 : Insérer le lien d'une vidéo

 : Insérer un imoji

✓ Aperçu : Voir son texte comme il sera publié

Lorsque vous souhaitez modifier un paramètre de votre texte, italique, gras, centré,... vous devez écrire entre les deux balises de codes qui s'afficheront lorsque vous cliquerez sur la touche correspondante.



The screenshot shows a web browser window with a navigation menu at the top: Accueil, les séances, Les bienfaits de l'AT, Tarifs, Contact, Agenda, Rendez-vous, Régler les séances, Boutique. Below the menu, there is a text area with the following content: "je suis artiste-éducatrice à tout, peinture, mosaïque, sculpture-soudure, céramique, ... Au plaisir de vous lire .... Martine".

The main content area is titled "Répondre à ce message" and shows a message from "mlkonig". The message text is: "[size=12]Bonjour[/size]  
[size=14]Ceci est un test[/size]  
[size=16]Afin de voir[/size]  
[size=18]La taille des caractères[/size]".

Below the message text, there is a checkbox labeled "S'abonner par e-mail au sujet" which is checked. A green "Envoyer" button is at the bottom left.

A preview window titled "Répondre à ce message" is open on the right, showing the rendered version of the message: "Bonjour  
Ceci est un test  
Afin de voir  
La taille des caractères". A large blue arrow points from the message text area to the preview window.

Si vous souhaitez suivre la conversation, vous devrez cliquer sur « s'abonner par e-mail au sujet », puis « envoyer » pour valider votre texte.

Pour poster des images de votre travail

Deux possibilités s'offrent à vous :

- Soit vous avez déjà mis votre image sur Internet, auquel cas vous devrez cliquer sur  puis renseignez le lien de l'image.
- Soit vous n'avez pas mis votre image sur Internet, auquel cas rendez-vous sur l'onglet contact et utilisez le formulaire approprié pour nous l'envoyer et je la posterai pour vous.