

COMPLETE BY JUICE PLUS+®

LABEL OVERVIEW COMPLETE VEGETABLE SOUP

BE-fr



Substitut de repas pour contrôle du poids.
Soupe de légumes en poudre

Ingrédients :

Protéine de **soja**, flocons de pomme de terre, graines de tournesol, inuline, mélange d'assaisonnement (sel de mer iodé, amidon, maltodextrine, extrait de levure), huile de tournesol, morceaux de carottes (5%), bouillon en poudre (protéine végétale hydrolysée, sel de mer), morceaux de poireaux, morceaux de **céleri**, oignon, morceaux de choux fleurs (1,5%), pois, brocoli (1%), épinard, herbes séchées (persil, marjolaine, ciboulette), arômes (avec **céleri**), épaississant (farine de graines de caroube), magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse, iode, sélénium, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B₆, acide folique, vitamine B₁₂, biotine, acide pantothénique, amidon modifié, émulsifiant (lécithines).

La Vegetable Soup ne contient pas de gluten.

Ce produit est fabriqué en Allemagne exclusivement pour :

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

885g 30 sachets individuels de 29,5g

SKU 220504030

C-1224FR.2350

230508630/2

| Informations nutritionnelles pour 100g de poudre | par portion prête à consommer ^a | %AR ^b |
|--|--|-------------------|
| Énergie | 1484 kJ 355 kcal | 862kJ 205 kcal |
| Matières grasses | 13g | 4,0g |
| dont acides gras saturés | 1,2g | 0,4g |
| Glucides | 22g | 21g |
| dont sucres | 5,5g | 16g |
| Fibres alimentaires | 17g | 5,0g |
| Protéines | 29g | 19g |
| Sel | 8,3g | 2,8g |
| Vitamine A | 815µg | 248µg 31 |
| Vitamine D | 5,1µg | 1,5µg 30 |
| Vitamine E | 20mg | 5,8mg 48 |
| Vitamine K | 77µg | 23µg 31 |
| Vitamine C | 87mg | 29mg 36 |
| Thiamine | 1,3mg | 0,51mg 46 |
| Riboflavine | 1,7mg | 1,0mg 71 |
| Niacine | 20mg | 6,0mg 38 |
| Vitamine B ₆ | 2,2mg | 0,81mg 58 |
| Acide folique | 264µg | 91,4µg 46 |
| Vitamine B ₁₂ | 2,7µg | 2,0µg 80 |
| Biotine | 58µg | 22µg 44 |
| Acide pantothénique | 6,2mg | 2,8mg 47 |
| Potassium | 776mg | 694mg 35 |
| Calcium | 133mg | 399mg 50 |
| Phosphore | 638mg | 479mg 68 |
| Magnésium | 307mg | 127mg 34 |
| Fer | 25mg | 7,3mg 52 |
| Zinc | 13mg | 5,0mg 50 |
| Cuivre | 2,1mg | 0,61mg 61 |
| Manganèse | 2,7mg | 0,79mg 40 |
| Sélénium | 69µg | 20µg 36 |
| Iode | 276µg | 81,3µg 54 |

^a 29,5g de poudre préparée avec 300ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse)

^b Apports de Référence (adultes)

**It's Your Life.
Make It Complete.**

Conseil d'utilisation :

Ne pas remplacer plus de 2 repas par jour par un substitut de repas Complete.

Préparation :

Faire chauffer 300 ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) dans une casserole. Ajouter le contenu d'un sachet (29,5 g) de soupe et bien mélanger à l'aide d'un fouet. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Il est important de suivre ces instructions pour préparer la soupe.

Remarque :

Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ce produit est soumis à un contrôle permanent en laboratoire.
Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À conserver au sec à 2
À consommer de préférence

www.juiceplus.com

Deux repas Complete Vegetable Soup apportent plus de 25 µg de vitamine K et 1g de potassium et ne convient donc pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

217201530/V1