



Información Nutricional	Por 100 g de polvo	Porción lista para consumir ^a	% VRN ^b
Valor Energético	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Grasas	7,3 g	2,5 g	
de las cuales saturadas	1,8 g	0,7 g	
de las cuales monoinsaturadas	1,1 g	0,4 g	
de las cuales poliinsaturadas	4,0 g	1,3 g	
Hidratos de carbono	30 g	23 g	
de los cuales azúcares	28 g	21 g	
Fibra alimentaria	16 g	5,0 g	
Proteínas	34 g	20 g	
Sal	0,78 g	0,60 g	
Vitamina A	719 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamina K	69 µg	23 µg	31
Vitamina C	74 mg	24 mg	30
Tiamina	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavina	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacina	17 mg	5,6 mg	35
Vitamina B ₆	1,5 mg	0,60 mg	43
Ácido fólico	298 µg	110 µg	55
Vitamina B ₁₂	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotina	34 µg	15 µg	30
Ácido pantoténico	5,5 mg	2,5 mg	42
Potasio	646 mg	600 mg	30
Calcio	125 mg	320 mg	40
Fósforo	270 mg	340 mg	49
Magnesio	234 mg	113 mg	30
Hierro	18 mg	6,2 mg	44
Zinc	6,6 mg	3,2 mg	32
Cobre	1,4 mg	0,45 mg	45
Manganeso	1,9 mg	0,60 mg	30
Selenio	38 µg	17 µg	31
Yodo	111 µg	45,0 µg	30

^a Preparación de 32,5 g de polvo con 250 ml de leche desnatada (0,1% grasa)
^b Valores de referencia de nutrientes (adulto)

Conservar en un lugar seco a una temperatura máx. de 24 °C.
Queda prohibido vender los sobres por separado.

Consumir preferentemente antes del fin de y número de lote:
ver parte posterior de los sobres.

Sustitutivo de comidas para el control de peso, polvo para la preparación de un batido de chocolate con azúcares y edulcorante.

Ingredientes: Proteína aislada de soja, azúcar (de remolacha azucarera), fructooligosacáridos, emulgente (lecitina de soja), cacao en polvo (desgrasado) (8%), espesante (goma arábiga), aromas, fructosa y dextrosa (de uva), espesante (goma guar), acerola en polvo, granada en polvo, calabaza en polvo, amaranto, mijo, quinoa, brote de brócoli, brote de alfalfa, brote de rábano, salvado de arroz, manzana en polvo, espirulina, garbanzo en polvo, proteína de arroz, proteína aislada de guisante, proteína de guisante, fibra cítrica, aceite de girasol, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B₆, ácido fólico, biotina, ácido pantoténico, vitamina K, hierro, zinc, yodo, cobre, magnesio, manganeso, selenio, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, edulcorante (glucósidos de esteviol), espesante (goma xantana).

Sin gluten

488 g por sobre (15 porciones)

Consumo recomendado: No sustituir más de dos comidas al día con Complete.

Preparación: Mezclar 32,5 g de polvo en 250 ml de leche desnatada (0,1% grasa) con un tenedor, un batidor de varillas o un mezclador. También puede prepararse con un espumador de leche o una batidora de mano. Dejar reposar durante 1 minuto antes de consumir. ¡Añadiendo 2-3 cubitos de hielo conseguirá que Complete sea más cremoso! Es importante seguir estas instrucciones para preparar el batido.

Por favor, téngase en cuenta: Complete aporta los nutrientes de una comida completa mediante una mezcla equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas, así como fibra y varios micronutrientes (vitaminas y minerales). Las proteínas vegetales tienen un alto valor biológico.

Complete debe ser usado como parte de una dieta baja en calorías, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consume Complete. Este producto no sustituye una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable.

Fabricado en Suiza, distribuido por:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basilea, Suiza
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania